



### ひな祭りの季節です・・・



3月3日はひな祭りです。この風習には地方により諸説あるようですが、平安時代、貴族が始めた行事と言われ、小さな紙人形に我が身の災厄を託し、川へ流す風習がありました。それが少しずつ雛人形に発展し江戸時代には庶民にも定着し楽しまれてきたようです。まきむく草庵でも、陶芸教室やユニットでお雛様の作りました。賑やかで素敵なお雛様をご面会時等、是非ご覧ください☆



～利用者さまの作品です～



### まきむく草庵 栄養課から

まきむく草庵では、利用者さまに「健康」と「食べる楽しみ」をお届けするために旬の食材を取り入れ、季節のイベントに合わせた行事食や様々な形でお食事を提供しています。普段とは、一味違ったメニューによって、利用者様同士での会話を楽しんでいただける雰囲気作りや 季節感の演出ができればと考えています。

これからも利用者さまに「食」を通して生活の楽しみをご提供できるよう頑張ります。

～2月行事食 おでん～



管理栄養士 林 温子です。  
昨年10月16日より、まきむく草庵の管理栄養士をさせていただきます。  
よろしくお願いいたします。  
よろしくお願いいたします。



～デザートビッフェ～

介護老人保健施設 まきむく草庵

奈良県桜井市草川58番地

TEL 0744-45-1502 (代)

ディケア担当

津本英樹

入居担当

藤井智子・津本晴美