

まきむく草庵 ニュースレター

Vol.26

2017年06月号

5月は母の日でした

5月14日は母の日でした。

今年も草庵では入所利用下さっているみなさんと、ささやかな昼食会を行いました。昔、お子さんの小さかった頃の思い出話等しながら、和やかな時間を過ごしていただきました。



野菜の収穫をしました☆

草庵の近くにある畑には散歩を兼ねてユニットで野菜の収穫にでかけます。この日もさわやかな風とお日様の下、みなさんでわいわい楽しいひとときでした。いつもはすぐに横になられる方も、時間を忘れ笑顔でスタッフに収穫の仕方を教えてくださったり、景色を眺めゆったり過ごしてくださっていました。



(お問い合わせ先)

介護老人保健施設 まきむく草庵
桜井市草川58 (Tel) 0744-45-1502(代)
通所リハ担当 津本英樹
入居担当 藤井智子・津本晴美・福西美智代

スタッフ紹介

まきむく草庵
リハビリ主任

4月からまきむく草庵に
配属されました。
お祭りが大好きで、盆踊
り等の企画も考えていま
す。ご利用いただく皆様
が楽しみのある生活を
送っていただけるよう
頑張ります。



八石 明 さん
(はちこく あきら)

足湯紹介

足湯を1階4階においております。
全身の血行がよくなり、体内の老廃物の
代謝を高めます。ご利用お待ちしております。



足湯の効果

冷え症・肩こり・
足のむくみ・
不眠症・低血圧
などの緩和