



## おんぱら祭 奉納花火大会

7月31日 桜井のおんぱら祭が開催され、まきむく草庵では屋上で花火見物をしました。約2000発の色とりどりの花火。屋上の真正面から見える花火が上がるたび、歓声があちらこちらから聞かれ、夏の涼を満喫していただけたようです。



## 土用の丑の日

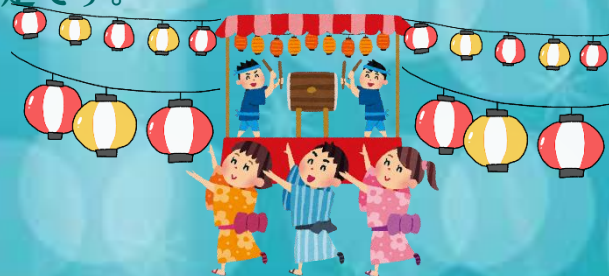
7月のグルメフェアは土用の丑の日にちなんで、鰻丼です。ウナギにはビタミンAやビタミンB群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれています。夏バテ防止にはピッタリの食材です。今年はずでに猛暑の日が続いていますが、利用者様に「元気で夏を越せますように」という管理栄養士の願いが込められています。みなさん喜んで召し上がっておられました。



## 盆踊りの特訓中 (^\_^) /



8月15日にリハビリ部主催の盆踊りを行います。炭坑節、河内音頭、江州音頭を皆様はご存知でしょうか？入所者様はこの日に向けて、毎日練習されています。昔の記憶を思い出し、上手に踊る方も見られます。暑い夏も楽しく過ごしていきたいですね。盆踊りの様子は、ホームページに掲載予定です。お楽しみに(^\_^\*)



お問い合わせ  
ご相談

介護老人保健施設 まきむく草庵

Phone. 0744-45-1502 (代表)

Fax. 0744-45-1361

〒633-0081 奈良県桜井市草川58番地

デイケア担当  
入居担当

津本英樹  
津本晴美  
藤井智子  
福西美智代