

季刊紙

医療法人社団 岡田会

理念

正義・友愛・奉仕

基本方針

医療にヒューマニズムを

# やまのべ

(題字)

奈良県指定無形文化財

無監査 刀匠 月山 貞利



地域の光と風 東大寺

『東大寺鏡池』

2月に開催される奈良瑠璃絵ライトアップより

- 新年のご挨拶／やまのべ健康フェア開催..... 01
- 回復期リハビリテーション病棟について..... 02
- まきむく草庵 地域貢献セミナー ..... 03
- 陶芸教室のご紹介／作業レクリエーション..... 04
- やまのべグリーンヒルズ秋祭り／まきむく草庵 welcome festa ／やまのべ健康川柳 ..... 05
- 連載：地域の光と風
- 東大寺 ..... 06
- 冬場、空気が乾燥しやすい。手が乾燥する。それには、確かな理由があります／編集後記 ..... 07
- 送迎車時刻表／外来診察一覧表..... 07

発行 医療法人社団 岡田会

〒633-0081

奈良県桜井市草川 61 番地の 1

TEL 0744-45-1199

FAX 0744-42-1320

e-mail office@yamanobe.or.jp

https://www.yamanobe.or.jp

責任者  
編集委員会





# 新年のご挨拶を させていただきます

皆様新年あけましておめでとーうございます。皆様におかれましては穏やかに健康で新年を迎えられた事と信じています。

さて、この三年間ご挨拶はコロナの事でした。今年も結局はコロナに触れない訳には参りませんでした。幸い昨年にコロナは感染症の5類に分類されました。色々な規制も大部分が緩和されました。野球、サッカー、相撲等超満員の観戦者です。大声を出して応援しています。実に良いことです。少し心配ですが、気持ち前向きになります。私が応援するチームも三十八年ぶりに「アレ」の「アレ」でした。ただなりを潜めていたインフルエンザが猛威をふるっています。まだまだ感染対策はしなさいと言ったことでしょうか。私は映画鑑賞が好きですが、何十年も前からインフルエンザの流行期には映画館には行っていません。2時間も閉鎖空間に居たくないからです。なのでインフルエンザには罹った事はありません。皆様にも感染対策とワクチン接種をお勧めします。

私達、山の辺病院及びやまのべグリーンヒルズ、まきむく草庵等のスタッフ全員は今年も感染対策を徹底して、患者さん、利用者さんと密に接して行きたいと思っています。本年も宜しく申し上げます。



医療法人社団岡田会  
理事長  
岡田 二郎

## やまのべ健康フェア開催



2023年11月28日から12月14日までの期間に、山の辺病院1Fにて計6回の健康フェアが開催されました。

昨今の健康意識が高まる中、少しでも病院の敷居を低くしようと、来院の呼びかけをおこないました。当日は各メーカー様の協力のもと、外来患者様や地域の方にも参加していただきました。参加された皆様の健康管理の一助になれたことを嬉しく思います。

骨密度測定、血管年齢測定といった検査のほか、健康相談や介護相談も実施致しました。「病院でこのようなこともしているんだ」「排泄ケアの相談に乗ってもらえてよかった」など、参加いただいた方の感想をお聞きし、フェアの開催に高い評価をいただき大変ありがたく、非常に励みになりました。また、同時開催といたしまして、初開催となるキッチンカーによる美味しい食べ物の販売も行いました。



**やまのべ健康フェア**

どなたでもご参加いただけるイベントです  
来場者プレゼントをご用意しております

11月28日(水)	12月1日(土)	12月6日(水)
ヘルスケア用品にコト	ヘルスケア用品にコト	結核菌にコト 介護なんでも相談
12月8日(金)	12月11日(月)	12月14日(木)
感染対策用品にコト	骨密度測定	栄養補助食品にコト

山の辺病院 9:30~12:00  
〒646-4511 0746-45-1199



# 回復期リハビリテーション病棟について

回復期リハビリテーション病棟は、大腿骨頸部骨折や脊椎圧迫骨折などの整形疾患や脳卒中などの脳血管疾患で急性期を脱しても、医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者さんに対して、集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会へ戻っていただくことを目的とした病棟となります。この回復期リハビリテーション病棟では、疾患によって入院できる期間が国によって定められています。

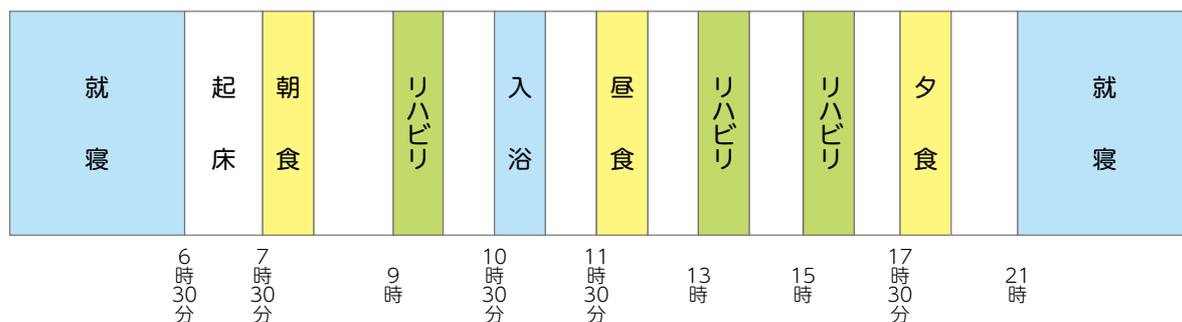
これらの患者さんに対し、チームの各担当スタッフが入院後すぐ、起きる、食べる、歩く、トイレへ行く、お風呂に入るなどの日常生活動作への積極的な働きかけで身体機能や能力の改善を図り、在宅復帰を支援（当院の在宅復帰率は92.0%）していきます。入院中提供されるリハビリテーション・ケアの体制の違いにより、制度上「入院料1」から「入院料5」まで、5段階に分かれており、当院は一番上位の「入院料1」を算定しています。また当院の1日あたりの患者さんへの平均リハビリ実施時間も2時間07分となっており、積極的にリハビリテーションを実施しています。

データは2021年4月～2022年3月の実績から引用



## 回復期リハビリテーション病棟での1日の生活の1例

※お風呂やリハビリの時間は、状況によって前後します。



### 理学療法 (PT)

脳神経疾患や運動器疾患に起因する麻痺や関節可動域制限、筋力低下、痛みのある方に対し、運動療法を中心とした姿勢や運動のコントロールを行い基本動作（寝返る、起き上がる、座る、立ち上がる、歩くなど）能力の回復を目指します。

治療内容については、対象者一人ひとりについて医学的・社会的視点から身体能力や生活環境等を十分に評価し改善ポイントに対し適切なプログラムを作成し、1日も早く社会復帰が出来るよう支援しています。

### 作業療法 (OT)

私たち作業療法士が対象とする「作業」とは、人が何かをすること「全て」を指しています。睡眠、食事やお風呂、着替え、歯磨きや洗顔、トイレなどの身の回りの管理、仕事、学校、行事、趣味、遊びなど人が行う活動の集まりを「作業」と捉えます。当院の作業療法は、身心機能の回復を図るために、脳機能の観点から作業を治療手段にして身心機能の回復を図ります。また、たとえ障害を負ってもその人らしく生活できるように、環境側面の改善や社会資源の利用などの助言も行っていきます。

### 言語聴覚療法 (ST)

口は食物を体に取り込む為の入り口としての機能だけでなく、呼吸をする、会話をする、咀嚼や発声時の口腔運動を調整する器官といえ、脳血管疾患や、頭部外傷などにより「ことば」の障害、味覚などの感覚障害や摂食・嚥下障害などを引き起こしたりします。

私たち言語聴覚士はこのような方に、医学的な検査を行った上で計画を立て、姿勢の矯正などからアプローチを加え、その方に必要な治療と指導を行い、「ことば」の回復や、楽しく「食べる」ことを目指します。

# まきむく草庵 地域貢献セミナー

2023.9.21（木）にご近所の方、デイケア利用者様、家族様などにご参加いただき、地域貢献セミナー「ヤクルト健康教室」を開催しました。まず、ヤクルト株式会社様による、～自律神経を整えて血流改善～をテーマにしたお話からスタートしました。

自律神経を整えるために、朝の日光浴から始まり、適度な運動の大切さ、皆様ご存知の「♪ 365 歩のマーチ」に合わせ気軽にできる運動方法のご紹介、質の良い睡眠をとるために生活のリズムや体内時計を整えることなどをお話いただきました。

まきむく草庵からは通所リハビリ・相談課・リハビリ課から各部署のご案内をし、ご希望の方にはデイケアのリハビリフロアや、一部ではありますが入所棟の雰囲気や、眺望の良い足湯コーナー等のご見学や、展示物コーナーでは、利用者様による折り紙の作品や、焼きあがった陶芸などもご覧いただきました。

お帰り際には「ためになる話が聞けてよかった」「施設の中を見る事ができてよかった」とのご感想に職員も嬉しく思っています。

後日、ご参加頂いたご近所の方とお話する機会には「365 歩のマーチ、頑張って足上げて体操してるよ!」「次もあったら呼んでね!」と嬉しいお言葉を頂いております。

利用者様や家族様にとって、気軽に相談しやすい、満足していただける施設を目指し、地域に根付いた介護老人保健施設としてまきむく草庵を知って頂けたらと思います。

またこのようなセミナーの機会には、ご参加いただければ幸いです。



■山の辺病院  
■やまのペリハビリセンター  
☎ 0744 (45) 1199  
桜井市草川 60 番地

■介護老人保健施設(従来型)  
やまのベグリーンヒルズ  
☎ 0744 (45) 5960  
桜井市大豆越 104 の 1  
◇入所 ◇短期入所療養介護  
◇通所リハビリテーション  
介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

■介護老人保健施設(ユニット型)  
まきむく草庵  
☎ 0744 (45) 1502  
奈良県桜井市草川 58 番地  
◇入居 ◇短期入所療養介護  
◇通所リハビリテーション  
介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

■指定通所介護施設  
デイサービスやまのべ  
☎ 0744 (45) 0280  
桜井市大豆越 104 の 1

■短期入所生活介護施設  
やまのベオレンジヒルズ  
☎ 0744 (45) 5966  
桜井市大豆越 104 の 1

■訪問看護・訪問介護  
アップル  
☎ 0744 (45) 0604  
桜井市大豆越 104 の 1

■在宅介護支援センターやまのべ  
☎ 0744 (45) 5962  
桜井市大豆越 104 の 1  
各種介護保険サービスのご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。(相談は無料です。)

■児童発達支援・放課後等デイサービス  
発達・教育支援センター アミックス  
☎ 0744 (46) 3730  
桜井市辻 53 番地  
営業時間：火・金・土 9:00～17:00  
水・木 11:00～18:45  
※日・月・祝はお休みとなります  
対象：0～18 歳までの受給者証をお持ちの方

# 陶芸教室のご紹介



約3年ぶりに陶芸教室が再開しました。以前から参加されていた方、今回から始められた方、皆様本当にこの日を楽しみに待っておられました。

丸皿や角皿、2024年の干支の辰などの作品に取り組みましたが、どの方もとても真剣に生き生きと陶芸を楽しまれています。

土を捏ね、形にして、絵柄や色付けをして焼きあがる。こうして時間をかけて完成した作品が返ってきたときの感動はひとしおのようです。

参加された利用者様は「今日は陶芸の日やね?」「次は何作るんやろう?」「もうそろそろ焼きあがって帰ってくるかな?」とわくわくした表情で話されています。

年齢を重ねると、新しく何かを始めることに躊躇したり趣味をあきらめたりしがちですが、やはり好きなことに触れる時間は心を豊かにしてくれる大切なひとときであると感じます。陶芸は作品づくりを通して心身機能にアプローチできるといわれています。楽しみながらリハビリを行うことで元気になっていただけたらと思います。



## 講師 森本昌利先生のご紹介

香芝市で【もりも陶芸アートクラブ】で陶芸教室をされています。岡田会では、デイサービスやまのべ・やまのベグリーンヒルズ・まきむく草庵で講師をお願いしています。

その他一般の生徒さんだけでなく、子供さんたちに陶芸体験ができるイベントを開催されたり、様々な作品展に出展されたりと幅広く活躍されています。



## 作業レクリエーション

やまのベグリーンヒルズ リハビリテーション部

リハビリテーション部では、毎週水曜日の午後に2階・3階に分かれ、作業を中心としたリハビリテーションを行っています。書道や作品づくりで季節を感じてもらいながら、利用者様同士の交流の機会を作っています。また毎年グリーンヒルズ1階の玄関前に飾る干支もリハビリテーションの一環として利用者様と共同で作っています。恒例となっているこの干支飾りは楽しみにされている家族様もいらっしゃいます。今回は「辰」をトイレットペーパーの芯と折り紙とフラワーペーパーで作成しました。全て手作業で行うので、手先が器用な人しかできないと思われがちですが、作業内容は利用者様の得意・不得意に合わせて作業の内容や難易度をセラピストが調整しながら行っており、毎回楽しんで作業に取り組まれています。



# やまのベグリーンヒルズ秋祭り

2023年11月12日(日)にやまのベグリーンヒルズにて秋祭り「やまのベフェスティバル」が開催されました。午前中は各フロアで「玉入れ」をし、ゲーム中は応援合戦も加わり、熱戦が繰り広げられました。勝利チームは両手を挙げてバンザイ！お互いを称えあいました。

続いて、ボランティア「ハイビスカスチーム」の皆様によるフラダンスの鑑賞をしていただきました。華やかな衣装と優美な舞に一同うっとり。ハワイアンミュージックの他に、アレンジ調の「♪野に咲く花のように」等も披露していただき、馴染みの曲と一緒に口ずさんだり、身体を動かしたりされる利用者様もいらっしゃいました。

午後からは模擬店を回り、たこ焼き・やきそば・わた菓子等を召し上がり、童心に帰りヨーヨー釣り・射的などの出店を巡り、お祭り気分を楽しんでいただきました。

お祭り最後のイベントは長寿のお祝いです。99歳の利用者様を皆でお祝いし、施設からは冬の季節にぴったりなひざ掛けをプレゼントさせていただきました。

一日を通し、利用者様のたくさんの笑顔が見られ、元気になっていただけたのではないかと思います。今回、「やまのベフェスティバル」にご協力いただきました皆様に心より御礼申し上げます。これからも利用者様に、活気ある施設生活を送っていただけるように、様々なイベントを開催できたらと考えています。



# まきむく草庵 welcome festa

まきむく草庵では2023年10月29日(日)にイベント委員会主催、秋祭り「welcome festa」を開催しました。

お祭りではお馴染みの射的・たこ焼きを始め、輪投げ・釣り・ネイルの5ブースを設け、飾り付けなども終わると、さあ！秋祭りの始まりです！

ネイルコーナーでは可愛らしくデコレーションされた爪を嬉しそうにご覧になったり、たこ焼きの焼き上がりをまだかなあとお待ちになったり…

当日、お神輿の前で記念撮影し利用者様の居室に飾って頂けるよう、写真立てをお土産にいたしました。

あちらこちらで楽しみな会話が盛り上がり、会場はお祭り気分満載でした。日頃から利用者様に楽しんでいただくレクリエーションはありますが、お祭りは年に一度ですので、特別感があつたご様子でした。お祭り後も、ネイルに参加された方から綺麗になった爪を、利用者様同士・職員にも披露して下さい、楽しい1日を過ごしていただきました。



若杉に

希望を込めて 清々し

デイサービスやまのべ 利用者様

頑張るよ

桜咲く日は おうちでね

グリーンヒルズ 利用者

外は白

施設の職員 あたたかく

グリーンヒルズ 利用者

椿咲き

忙しき中に ほっとひと息

デイサービスやまのべ 利用者

冬空に

笑顔あふれる 奈良の町

グリーンヒルズ 利用者

だきしめて

嫁の機嫌と 暖をとる

まきむく草庵 職員

寒暖差

自律神経 忙しい

まきむく草庵 職員

やまのべ健康柳

# 地域の光と風



## 東大寺

鏡池越しの大仏殿

**東**大寺は聖武天皇の皇太子の菩提を弔うために建てられた山房が、天平13年(741)に「国分寺・国分尼寺建立の詔」により昇格してなった大和国金光明寺を前身とします。天平15年(743)には「盧舎那大仏造立の詔」が発せられ、都が紫香樂から平城に還ると、大和国金光明寺で盧舎那大仏や大仏殿の造立が始まり、天平勝宝4年(752)に盛大な開眼供養会が営まれました。

東大寺は国分寺として建立されたので、天下泰平・万民豊樂を祈願する道場でありましたが、同時に仏教の教理を研究し学僧を養成する役目もあり、八宗兼学の学問寺となりました。

平安時代に入ると、失火や落雷などによって講堂や三面僧房、西塔などが焼失、南大門や鐘楼も倒壊しました。しかも治承4年(1180)に平重衡の軍勢により大仏殿をはじめ伽藍の大半が焼かれました。しかし翌年には重源上

人によって復興が着手され、文治元年(1185)に後白河法皇を導師として大仏様の開眼供養が行なわれました。翌文治2年に周防国が東大寺造営料所に当てられてから復興事業は着々と進み、建久6年(1195)に大仏殿落慶供養が行なわれました。こうした復興に伴い沈滞気味であった教学活動も活発になり、鎌倉時代には多くの学僧が輩出しました。

ところが永禄10年(1567)に至って三好・松永の乱が起こり、二月堂や法華堂、南大門や転害門、正倉院や鐘楼などわずかな建物を残して灰燼に帰しました。東大寺の復興は難渋をきわめ、大仏様の仏頭も銅板で覆う簡単な修理しか出来ませんでした。ようやく江戸時代に入って公慶上人が諸国勧進と諸大名の協力を幕府に懇願して復興に取りかかり、その結果、大仏様の開眼供養が元禄5年(1692)に、さらに大仏殿の落慶供養が宝



修二会(お松明)

永6年(1709)に行なわれました。以後、伽藍の整備は歴代の大勧進職によって続行されました。

明治になって起こった神仏分離令と寺社領没収は東大寺の存立に危機をもたらし、宗制上華嚴宗を名乗ることなど寺院改革を迫られましたが、それでも明治・昭和の大仏殿の大修理をはじめ、諸伽藍の維持に努め、現在に至っています。東大寺はその歴史から、貴重な文化遺産だけでなく、二月堂修二会をはじめ伝統的な仏教儀礼を今なお多く残しております。また、福祉事業も行った聖武天皇・光明皇后の意志を引き継ぎ、昭和30年(1955)に東大寺福祉事業団を発足させ、現在は障害のある子どもたちのために「東大寺福祉療育病院」や「親子レスパイトハウス」に携わっております。



盧舎那仏坐像



南大門



南大門金剛力士立像



冬場、空気が乾燥しやすい。

# 手が乾燥する。確かな理由があります



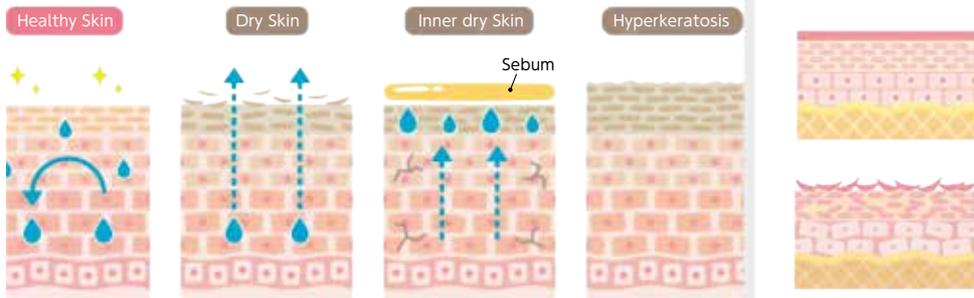
冬場のカラッとした寒さ。感じたことはありませんか？

夏場の生活で乾燥を感じないときは、空気1粒が大きくなって、十分な水蒸気量を含んでいるためです。もちろん気温が影響しているのですが、冬場の夜になると、気温がぎゅっと下がり、冷え込んだ状態になります。すると、その空気1粒あたりに含むことができる水蒸気量が減り、あふれた水蒸気は、結露になります。冬場に空気が乾燥する理由は、湿度が下がるからです。そうすると、冬場の外の空気も水蒸気が少なく、湿度が下がるので乾燥するわけですね。



もちろん空気だけでなく、肌の乾燥を気にしておられるかたもおられますね。外気温と体温から伝わる皮膚との温度差に関係しています。その温度差が大きくなると温度の圧力差が大きくなります。すると皮膚から水分が抜けやすくなり、自然と抜けていきます。

身体の皮膚が乾燥すると、痒みや皮膚割れを起こす場合がありますね。よって冬場は、皮膚から抜ける水蒸気を逃がさないように水気を保つこと。保湿クリームなどを塗って、水蒸気の抜けを防ぐことが、痒みや皮膚割れ、乾燥を防げることにつながるのですね。



## 編集後記

日本各地には多数の名城がありますね。写真は皆さんご存じの姫路城です。暴れん坊将軍に映るお城も、江戸城ではなく、姫路城なのは有名な話です。

国宝のお城は五城あり、姫路城は、その一つに数えられています。2009年から6年間に渡り、平成の大修理が行われました。江戸時代に入る前に、このような石垣を積み上げ、雄大なお城を建築するのは大変だったと思います。

将来に残す、歴史の重みを肌で感じました。



## 近鉄桜井駅

## YAMANOBE HP やまのペリハセンター

### 送迎車時刻表

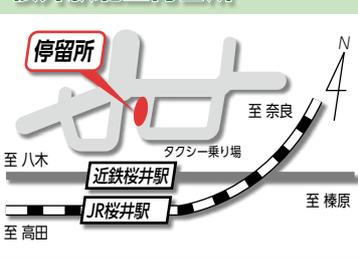
桜井駅(北口) → 山の辺病院	山の辺病院 → 桜井駅(北口)
8:00	8:23
9:05	9:28
9:40	10:03
10:15	10:38
10:45	11:08
11:25	11:48
12:30	12:53
15:55	16:13
	20:10
	20:33

15人乗りです。運転手を除いて定員は14人です。  
7人乗りです。運転手を除いて定員は6人です。

職員送迎専用です。  
職員送迎専用です。同乗できます。

※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。  
※当分の間、平日の午後、日祝日は運休いたします。  
※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。  
※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。

### 桜井駅北口待合所



無料送迎車運行中!

### 医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診察一覧表 (2024年1月1日現在)

		月	火	水	木	金	土	日
内科一般	一診	田原	福居	若月	築瀬	中本	担当医	-
	二診	中本	浪崎	近森	森元	若月	松山	-
内科 専門外来		-	-	糖尿病 若月	-	-	-	-
皮膚科		-	-	-	樋口	-	-	-
整形外科	一般	-	岡田憲	岡橋	山藤	磯本	中西 (第2) 担当医	-
	専門外来	-	-	膝関節 岡橋	-	足・足関節 磯本	中西 (第4) 松井	-
外科系総合外来		岡田	-	-	-	-	岡田	-
外科		山田行	-	山田行	-	國重	-	-
脳神経外科		-	山田修	-	木下	-	-	-
リハビリ		岡田	木下	山田行	森元	國重/石田*	田原	-
午後診	内科一般	田原	浪崎	森元	田原	森元	-	-
	処置外来	山田行	担当医	山田行	担当医	國重	-	-

診察時間 午前診 9:00 ~ 12:00 午後診 (内科一般) 17:00 ~ 18:00  
(如置外来) 月・水・金 17:00 ~ 18:00  
火・木 18:00 ~ 19:00

石田\* リハビリ 要予約

### 医療法人社団岡田会 山の辺病院 歯科口腔外科外来診察一覧表 (2024年1月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	△	○	○	○	-
13:00 ~ 16:30	○	○	-	○	○	○	-
17:00 ~ 19:00	○	-	-	○	-	-	-

△ 水曜日 午前診 9:30 ~ 要予約