

やさしい リハビリ教室

～肩こりの原因と対処法～

2019年

8月26日 月 13:20-14:20
13:10 受付開始

●場 所 まきむく草庵 1階エントランス

●参加費 無料

どなたでもご参加いただける教室です。

お気軽にご参加下さい！

途中参加・途中退場・当日参加も可能です。

●申込先 下記までご連絡ください（8/23〆切り）

●講師 山の辺病院リハビリ部顧問 山中 善詞

●内容 肩こりの原因と対処法、ストレッチなど

地域にお住まいの方、施設をご利用されているご家族様が
対象となります

※体を動かしやすい服装・靴でお越し下さい

お申し込み
お問い合わせ

介護老人保健施設 まきむく草庵

TEL: 0744-45-1502

奈良県桜井市草川58番地

