

まきむく草庵 ニュースレター

2024年2月号
Vol. 105



暖冬とはいえ氷が張るような寒い日もあり、インフルエンザや新型コロナウイルスもまだまだ流行っています。

まきむく草庵では専門のセラピストが入居者様一人ずつに合わせたメニューを組んで毎日リハビリを行っておりますが、日常の中でもケアスタッフと共に積極的に体を動かし健康維持につとめておられます。



皆で外の景色を眺めているように見えますが・・・



ゆっくり腰を落として・・・



大きく伸びますよ～
道行く人にも手を振って
ご挨拶!?



仲良く女子トーク!?
いえいえ、しっかり足も
もち上げて頑張ってます!



ぐ～んと背筋を伸ばせたらVサイン!
1人だと退屈なりハ
ビリも皆でやると楽
しいですね♪



2F入居者様の
作品です。
邪気を追い払い、
一年間
無病息災で
いられますように。



～お問い合わせ先～

通所担当: 下坂茉那美 入居担当: 藤井智子 東雲翔一郎 岩本美香
介護老人保健施設まきむく草庵 Tel0744-45-1502(代)