

調理リハビリテーション

在宅復帰に向けてのリハビリの一貫として、調理リハを行いました。材料やメニューを利用者様ご本人で考えられました。料理は献立・食材の準備・調理・盛りつけ・食事・後片付け…とたくさんの工程があり身体も頭も使うのでリハビリにはすごく良いそうです。立位で行うことでバランスを保ち、段取りを考えることで脳にも働きかけます。

お二人で料理をされることによって、お互いに教え合ったりお話しされながら楽しそうにされていたのが印象的でした♪

これからも以前の生活に近づけるようにサポートしていきたいと思います。



書道



毎月のレクリエーションとして書道を行っています。皆さん達筆で教えて頂きたいぐらいです♪
4階の多目的室に展示しておりますのでお越しの際はぜひご覧下さい！



父の日御膳



まきむく草庵では初めてのメニュー天丼でした♪