

季刊紙

医療法人社団 岡田会
理念
正義・友愛・奉仕
基本方針
医療にヒューマニズムを

やまのべ

(題字)
奈良県指定無形文化財
無監査 刀匠 月山 貞利



『曾爾高原』

市町村ハザードマップ (地震災害対策)	01
薬のお話	02
地域貢献セミナーを実施しました/季節のレクリエーション/『Yamanobe Festival in 2024』のご案内	03
デイサービスやまのべ 21 周年祭/「ナラ・シェイクアウト」に参加しました	04
オレンジガーデンプロジェクト/まきむく草庵レクリエーション/『Welcome Festa』のご案内/やまのべ健康川柳	05
連載：地域の光と風	
信貴山	
総本山 信貴山朝護孫子寺	06
リハビリテーション科～お楽しみイベント～/WEB サイトリニューアルのお知らせ/編集後記	07
送迎車時刻表/外来診察一覧表	07

発行 医療法人社団 岡田会
〒633-0081
奈良県桜井市草川 61 番地の 1
TEL 0744-45-1199
FAX 0744-42-1320
e-mail office@yamanobe.or.jp
https://www.yamanobe.or.jp

責任者
編集委員会



市町村ハザードマップ確認を!

対策は大丈夫ですか?

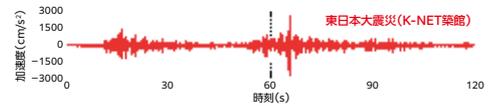
地震は、いつ起こるかもわかりません。
 台風や大雪は、天気予報で予想は可能ですが、自然災害は、時として予想を上回る被害をもたらす可能性があります。
 突拍子もなく、スマホから緊急アラートが鳴った。
 なかなか止まらない。
 地震は、突然やってきます。



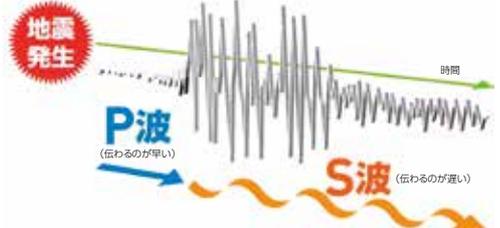
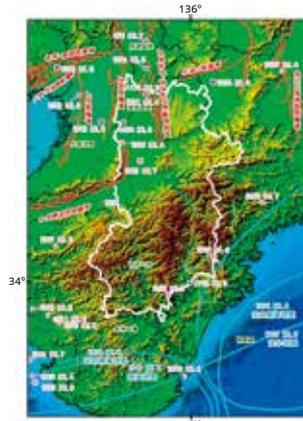
大きな地震 (1991年～現在まで)

1991年～2000年	1991/06/03: 雲仙岳噴火の火砕流、死者・不明43 1993/07/12: 北海道南西沖地震&大津波 (M7.8)、死者202、行方不明28 1995/01/17: 兵庫県南部地震 (M7.3)、死者6434、行方不明3
2001年～2010年	2004/10/23: 新潟県中越地震 (M6.8)、死者68 2007/07/16: 新潟県中越沖地震 (M6.8)、死者15 2008/06/14: 岩手・宮城内陸地震 (M7.2)、死者17、行方不明6
2011年～2020年	2011/01/27: 新燃岳噴火、鹿児島で52年ぶりとなる爆発的噴火 2011/03/11: 東北地方太平洋沖地震&大津波 (M9.0)、戦後最悪 2014/07/30～08/26: 平成26年8月豪雨、死者77 2014/09/27: 御嶽山噴火、死者58、行方不明5 2016/04/14: 熊本地震 (M7.3)、死者211 2017/07/05～07/26: 平成29年7月九州北部豪雨、死者37、行方不明2 2018/06/28～07/08: 平成30年7月豪雨、死者237、行方不明8 2019/08/26～08/29: 令和元年8月の前線に伴う大雨、死者4 2019/09/05～09/10: 令和元年房総半島台風、死者3 2019/10/11～10/12: 令和元年台風19号、死者99、行方不明3 2020/07/03～07/31: 令和2年7月豪雨、死者84、行方不明2
2021年～2030年	2021/02/13: 福島県沖地震、死者2、負傷186 2021/07/03: 熱海市伊豆山地区土砂災害 2021/08/11～08/19: 令和3年8月の大雨、死者13 2022/03/16: 福島県沖地震、死者3、負傷248 2024/01/01: 能登半島地震、死者245、負傷1546

地震の波は、2種類に分かれます。小刻みに来て、速い速度で伝わるP波 (秒速約7km/s)。
 そのP波が終わると、大きな揺れでドンと来るS波 (秒速約4km/s)。
 その後も余震が続きますね。

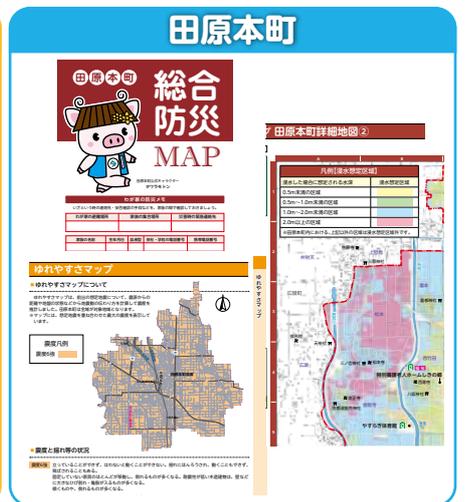


いつ何時くるかもしれない地震。当然、奈良県にも活断層地帯があります。地球の表面には、いくつものプレートがあります。
 地表は動いていて、そのプレートのずれが大きくなり、元に戻ろうとはじけたときの衝撃が一番強く感じた時の地震です。周期は分かりませんが、プレートのずれ (活断層) はなくならないので、同じところを震源とする地震は、何度も発生すると考えられます。そして、ある活断層から発せられた地震が、横や近くの活断層を刺激すると、地震の連鎖反応が起こります。



全国47都道府県、市町村単位で、緊急時のハザードマップが作られています。
 ハザードマップとは、自然災害による被害の軽減、防災対策に使用する目的で、避難場所・避難施設や避難経路を知らせるために作られた地図のことをいいます。
 また、自然災害の違いによっても、避難場所は異なる場合があります。桜井市、天理市、田原本町のハザードマップや、防災意識をお持ちいただくために、一部、掲載させていただきます。それらは市政だより、インターネットにも掲載されております。
 いざというとき、パニックを起こさないよう、余裕のある時に準備と確認をお願いいたします。
 分からない場合、また地震などにより家屋の倒壊が発生した場合も、市町村役場にお問い合わせください。

(桜井市、天理市、田原本町ホームページより抜粋)



薬のお話

薬は、今から1万数千年前の縄文時代にまで遡ります。もともと自然界にある多くの植物・鉱物・動物などを起源としたものでした。さまざまな病気や痛み、傷などの治療に役立つもので、自然界から経験的に見つけ出し、用いたのが始まりです。

縄文時代の遺跡発掘調査により、縄文人の住居跡から、薬として使っていたとみられる植物（薬草）が多数、発見されています。

昔の人は、木や草花、虫、鉱物など、自然界にあるものを薬として使ってきました。どんなものが、どのような症状に効くのかを、いろいろと試しながら発見してきたということですね。

しかし現在でも、自然界にある植物や鉱物などの生薬を複数組み合わせで作られた薬は、漢方薬として処方されています。この漢方は、中国で生まれて日本で育った、日本独自の医学体系とされています。例えば昔から中華料理の香辛料としても使われてきた『八角（ハッカク）』は、胃腸のはたらきを助けたり、風邪の症状をやわらげたりする薬として使われてきました。他にも山椒の実やシナモンは新陳代謝を活発にすることから漢方で、広く使われています。



いろいろな自然のくすり



ハッカク

神話のなかのくすり

植物をくすりとして使用していたことは、日本最古の歴史書『古事記』のなかにも記されています。

『古事記』因幡の白兔

大国主には多くの兄弟（八十神）がいた。八十神が稲羽（因幡）のヤガミヒメを妻にしようとして出掛けるとき、八十神はオオナムチ（大国主）に荷物を全部持たせた。気多（けた）の岬に着くと、丸裸の兔が伏せていた。八十神は、「お前の体を治すには、海水を浴び、高い山の上で風に当たっていると良い」と教えた。兔がその通りにすると、海水が乾くにつれて皮がひび割れ、さらに傷がひどくなった。兔が痛みを苦しんで伏せていると、そこに遅れてオオナムチがやって来た。オオナムチが何があったのかと問うと、兔はこう答えた。

「私は淤岐嶋にいて、こちらに渡ろうと思ったが渡る手段がないので、海のとこ（わに）に「お前と私とでどちらが仲間が多いか競争しよう。できるだけ仲間を集めて気多の岬まで一列に並びなさい。私の上を走りながら数えて渡るから」と言った。和邇は言われた通りに一列に並び、私はその上を跳んで行って、地面に下りようとする時に「お前たちは騙されたんだよ」と言うと、和邇は私を捕えて皮を剥いでしまった。先程通りかかった八十神に言われた通りにしたら、すっかり傷だらけになってしまった」。

オオナムチは兔に、河口へ行って真水で体を洗い、そこに生えている蒲の花粉（蒲黄）を取ってその上で寝ると良いと教えた（蒲の花粉は傷薬に良く使われた）。兔が教えられた通りにすると、体は元通りに直った。この兔は、後に鬼神と呼ばれるようになった。兔はオオナムチに、「ヤガミヒメは八十神ではなくあなたを選んでしょう」と言った。



鑑真とくすり

鑑真は、奈良時代に中国から日本に戒律を伝えた僧侶で、有名な医僧の一人です。彼は688年に唐の揚州で出家し、仏教を学び、戒律を広めて名声を得ていました。753年に遣唐使の帰国船に乗って日本に渡り、翌年には平城京に入り、東大寺に迎えられました。彼は戒律だけでなく、医術にも詳しい知識を持っていました。来日時によくの珍しい薬物を持参し、聖武天皇のお妃、光明皇后の病気を治したともいわれています。日本の医療者に重要な情報を提供しました。彼の貢献は、日本の医療と文化に大きな影響を与えました。



鎌倉時代

鎌倉時代は、日本の歴史の中で戦乱の時期でしたが、薬に関するいくつかの興味深い事実があります。

1. 薬塵（やくてん）：

◎鎌倉時代には、都（現在の京都）に東市と西市の2つの市がありました。東市には「薬塵」と呼ばれる薬を商う場所がありました。

◎薬塵では、国産の薬草だけでなく、宋（中国）やインドから輸入された薬も取り扱われていたと言われています。

◎ただし、市に出入りできるのは上流階級の人々だけであり、庶民は身近な草などを使ったり、呪術に頼ったりしていました。

2. 茶の薬用効果：

◎日本臨濟宗の開祖である栄西（えいさい）は、宋から茶の種を持ち帰り、茶の薬用効果を伝えました。

◎彼は「喫茶養生記」という著作で、茶の調製法や服用法を記しています。また、将軍源実朝が二日酔いで苦しんでいるときに、茶を勧めて治したとも言われています。

鎌倉時代の薬は、当時の社会情勢や文化と密接に結びついていました。この時代の薬の歴史は、日本の医療と文化に大きな影響を与えたものと言えるでしょう。



室町時代

1. 和劑局方：

◎室町時代には、中国の処方集「太医局方」をもとに、さらに有用性を高めた「和劑局方」が日本に伝来しました。

◎この「和劑局方」は実用的で、専門知識がなくても活用できるため、人々に広く受け入れられました。

◎影響を受けた結果、薬は安価に量産できるようになり、民間薬が多く登場しました。

2. 寺院による薬の製造と販売：

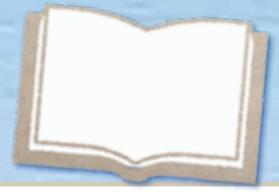
◎西大寺（奈良市）の「豊心丹」や、東大寺正倉院（奈良市）の「奇応丸」など、秘伝の処方に基づく薬を製造・販売する寺院が存在しました。

◎これは戦乱期の荒廃した寺院を立て直すための貴重な資金源となりました。



次号へ続く

介護老人保健施設やまのベググリーンヒルズ 地域貢献セミナーを実施しました



7月17日、日ごろお世話になっている、利用者の皆様、家族様、地域の皆様、医療介護関係者様を対象に地域貢献セミナーを開催しました。

まず初めに、入所相談員 佐藤より、やまのベググリーンヒルズの特徴や機能分化について紹介させていただきました。

続いて、ユニ・チャーム株式会社 排泄アドバイザー 重留様より「いつまでもトイレで排泄を」というテーマで、お話し頂きました。

排泄の悩みは、誰しも相談しにくいものではないでしょうか？失禁があるけどどうしたらいいのか、失禁にはどのようなケアが必要なのか、いつもトイレの事が気になって楽しめないけれどどうしたらいいのか、便秘のこと等々、皆さん熱心に話を聞いておられました。

次に、当施設の理学療法士の米井より、転倒予防のため日々気を付けること、効果的な運動についてお話をさせていただきました。転倒は、要介護となる原因の大きな要因となっています。いつまでもトイレで排泄を行うためにも転倒しないことが重要です。鏡をみながら、参加者の皆様と一緒に身体を動かし取り組みました。

一時間という短い時間ではありましたが、終了後のアンケートでは、「体の事が聞けてとてもよかったです」「普段聞けないこと聞けました」「他の人にも伝えます」「次回も参加したいです」と言った意見を頂くことができました。

やまのベググリーンヒルズの敷地内には、入所だけでなく、通所リハビリ、通所介護、訪問リハビリ、訪問看護、訪問介護、居宅介護支援事業所等があり、ひとりひとりに合ったサービス提供が行えるよう取り組んでいます。これからも介護の悩みについて、いつでも何でも相談できる施設でありたいと思っています。



やまのベググリーンヒルズ入所棟 季節のレクリエーション

やまのベググリーンヒルズ入所棟2階では、毎月季節に合わせて、レクリエーションを行っています。

6月は、折り紙や色画用紙等を使って、あじさいの壁飾りを作りました。皆さん色合いや角度を調整しながら、真剣に花びらのように折り紙を貼り付けられ、個性豊かなあじさいがたくさん咲きました。

7月は、美味しく涼を感じてもらおうと、器にゼリーやアイスクリーム、フルーツを綺麗に盛り付け、ミニパフェ作りを行いました。皆さん「久しぶりに冷たいデザート食べたわ」「おいしかったわ」と笑顔で話されていました。

今後も楽しみながら取り組めるレクリエーションの提供を行い、皆さんに元気にお過ごし頂きたいと思っています。



やまのベググリーンヒルズ秋祭りのご案内

『Yamanobe Festival 2024』を11月3日(祝)に開催予定です。

模擬店、ステージ等、企画中です。皆さまお楽しみに！

デイサービスやまのべ 21周年祭

『デイサービスやまのべ』は2024年5月16日をもちまして開設21周年を迎えることが出来ました。

そこで、利用者様への日頃の感謝の気持ちを込めまして、5月18日(土)、19日(日)の二日間、記念イベントとして『デイサービスやまのべ21周年祭』を開催しました。両日合わせて、約60名の利用者様に参加いただきました。

当日は、職員が昼食メニュー、デザートメニューを考え提供しました。

利用者様からは「豪華やわ〜」「全部すごくおいしかったよ」「お腹いっぱいになったわ」などの声をいただき、とても喜んで頂けたようです。

昼食後の催しでは、職員の出し物披露の他、土曜日は、利用者様皆さん参加の『カラオケ大会』、日曜日は、利用者様に加え、職員家族も参加し『のど自慢大会』を行いました。“東京ブギウギ”“マルモリ”“真っ赤な太陽”“勝手にしやがれ”など皆さん歌って踊って、笑顔いっぱいの時間でした。

二日間を終え、利用者様より「久しぶりに大笑いして楽しかったわ〜ありがとう」「元気もらえたわ〜」といった嬉しい声をたくさんいただく事ができました。

これからも、利用者様に楽しんで頂ける様、サービス向上に努めてまいります。引き続き、『デイサービスやまのべ』をよろしくお願ひ申し上げます。



【開設21周年お祝い膳】

- ・赤飯・鯛のボワレ
- ・季節の天ぷら
- ・炊き合わせ
- ・酢の物・茶碗蒸し
- ・お吸い物

【おやつ】

- ・抹茶ムース
- ・練り切り

「ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせい地震行動訓練)」に参加しました

7月9日10時30分、「ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせい地震行動訓練)」に、入所者様、通所者様と共に参加しました。地震や災害が起こった際には、迅速かつ正確な行動が求められます。揺れがおさまるまで頭を守る行動を！ということで、各部署で、その場で頭を抱える等の行動をとりました。また、やまのべグリーンヒルズ1階に仮本部を設置し、被災状況等の情報収取を行い、今後の課題についても協議行いました。今後も定期的に訓練を行い、安心して施設を利用いただけるよう、安全な環境づくりに努めてまいります。



■山の辺病院
■やまのべリハビリセンター
☎ 0744 (45) 1199
桜井市草川60番地

■介護老人保健施設(従来型)
やまのべグリーンヒルズ
☎ 0744 (45) 5960
桜井市大豆越104の1
◇入所 ◇短期入所療養介護
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

■介護老人保健施設(ユニット型)
まきむく草庵
☎ 0744 (45) 1502
奈良県桜井市草川58番地
◇入居 ◇短期入所療養介護
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

■指定通所介護施設
デイサービスやまのべ
☎ 0744 (45) 0280
桜井市大豆越104の1
入浴・機能訓練・カルチャー教室・グルメイベント等各種実施中
無料体験もお気軽にどうぞ

■訪問看護・訪問介護
アップル
☎ 0744 (45) 0604
桜井市大豆越104の1

■在宅介護支援センターやまのべ
☎ 0744 (45) 5962
桜井市大豆越104の1
各種介護保険サービスのご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。(相談は無料です。)

■児童発達支援・放課後等デイサービス
発達・教育支援センター アミックス
☎ 0744 (46) 3730
桜井市辻53番地
営業時間：火・金・土 9:00～17:00
水・木 11:00～18:45
※日・月・祝はお休みとなります
対象：0～18歳までの受給者証をお持ちの方



オレンジガーデニングプロジェクト

「オレンジガーデニングプロジェクト」とは、「認知症になっても暮らしやすい街をみんなで創っていく」ことを目的として認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

まきむく草庵利用者様にも9月の世界アルツハイマー月間にオレンジ色（認知症啓発のイメージカラーです）の花を咲かせる活動で、マリーゴールドの植えつけをしていただきました。

2025年には65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症になると見込まれ、その数は700万人と推計されています。大切な家族や友人、近所の人、誰にとっても認知症は身近になってきています。誰もが認知症を知り、備え、人となることが大切です。このプロジェクトで認知症に関心を持っていただき、正しい理解が広がることを目指します。



まきむく草庵レクリエーション

盆踊り：炭坑節を練習しています。
当日踊れるかな…
楽しみです ^^



貼り絵：季節に応じた歌に合わせて
貼り絵を作成中です。毎月、
素敵な作品ができ、壁を彩
ってくれています。



おんぱら花火大会を観覧されました。
施設内でも季節を感じて楽しんで
いただいています。



まきむく草庵秋祭り「Welcome Festa」のご案内

10月6日(日) 12:30 START

山の辺病院北側駐車場特設会場にて

5年ぶりにまきむく草庵秋祭り「Welcome Festa」が帰ってきます!

コロナ禍以降、施設内利用者様だけで縮小開催してきましたが、今年は家族様・地域の方もご参加いただけます。屋台やキッチンカー、ステージイベントや大好評の大抽選大会など盛り沢山で予定しています。

皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しくださいませ!



鈴虫に

秋の訪れ 耳すまし

まきむく草庵 職員

油断すな

まだまだ危ない 熱中症

まきむく草庵 利用者様

コーヒーが

出る日は朝から 楽しみだ

グリーンヒルズ 利用者様

三輪山に

抱かれ自主トレ 元気出す

グリーンヒルズ 利用者様

グリーンヒル

笑顔あふれる 思いやり

グリーンヒルズ 利用者様

やまのへ健康川柳

地域の光と風

信貴山

総本山 信貴山朝護孫子寺

大阪府との県境にそびえる信貴山。標高437mの雄岳と雌岳と呼ばれる二つの峰を持ち、春は桜、秋は紅葉が美しい風光明媚な奈良県下有数の景勝地です。その山の中腹には、信貴山真言宗総本山朝護孫子寺をはじめ、宿坊を兼ね備えた塔頭寺院が建ち並んでいます。

今よりさかのぼること約1400年前、仏教の隆盛に尽くした聖徳太子は、排仏派であった物部氏征伐の折、この山に至って戦勝の祈願をすと、太子の前に毘沙門天王が現れ、勝利の秘法を授けます。そのご加護で勝利を取めた太子は、伽藍を創建し自ら彫りあげた毘沙門天王の像を祀り「信ずべき、貴ぶべき山」「信貴山」とこの地を名付けられたのが朝護孫子寺の起源です。また、太子の前に毘沙門天王が現れたのが「寅の年・寅の日・寅の刻」であったとの伝承にちなみ、信貴山では古くより「寅」を毘沙門天王のお使いとして大切にしています。境内入り口にある大きな張り子の寅をはじめ、灯籠の飾りやのぼり、寅の郵便ポスト、授与品やお土産までたくさんの「寅」に出会えるのも信貴山の特徴です。

朝護孫子寺のご本尊毘沙門天王は、四天王の多聞天と同体で、仏教の教えを实践する人をお守り下さるご性格と、私たちの願いに応じたご利益を分け与えて下さるご性格を併せ持った善神で、信貴山の毘沙門天王は飛鳥の時代から今に至るまで、さまざまな形で人々に信仰されています。信貴山は、密教寺院として著しく発展をとげるなか、大和の霊山として山岳信仰や密教を学ぶ多くの修行僧を排出します。中でも特筆すべきは信貴山朝護孫子寺の発展の礎を築いた中興の僧「命蓮」、瞬間に信貴山を隆盛させた僧侶の物語を描いたのが「国宝信貴山縁起絵巻」。命蓮が密教の秘法によって駆使する空飛ぶ鉢の物語「飛倉の巻」、延喜の帝の病を加持祈祷によって癒した物語「延喜加持の巻」、命蓮の姉尼公が東大寺大仏のお告げにより弟命蓮との再会を果たす感動の物語「尼公の巻」の三つの奇跡を描いた日本三大絵巻の一つです。躍動感あふれる線描によって登場人物をいききと描き、視点を大きく変化させながら場面を流れるように連続的に展開する構成は、あたかも現代のアニメーションを見るようなおもしろさがあり



聖徳太子像



信貴山のシンボル 世界一福寅



本堂の扁額



国宝信貴山縁起絵巻 飛倉の巻 (部分)



国宝信貴山縁起絵巻 延喜加持の巻 (部分)



国宝信貴山縁起絵巻 尼公の巻 (部分)



毘沙門天王像

ます。毎年秋には、朝護孫子寺霊宝館において同絵巻の国宝展示をするほか、本堂では年3回の中秘仏毘沙門天王像のご開帳、寅年には12年に1度の奥秘仏毘沙門天王像をご開帳しています。

リハビリテーション科 ～お楽しみイベント～

山の辺病院 リハビリテーション科では患者様と季節ごとのイベントを楽しんでいます。七夕の時期には短冊に願い事を書いてもらったり、今年は4年振りに盆踊りも開催予定です。皆さん楽しく楽しみにしてくれていて、日々練習にも励んでいます。これからの季節ではハロウィンやクリスマスも待っています！一緒に製作をしたり子ども達にはお菓子を配ったり、病棟ではクリスマスにはジングルベルの歌をベルで奏でたり、治療中の中でも少しでも季節感を感じてもらいながら、楽しんでもらいたいという思いで取り組んでいます。

WEB サイトリニューアルのお知らせ



山の辺病院をはじめ、岡田会関連施設のWEBサイトをリニューアルしました。これまでもパソコンやスマートフォンからでもご覧いただけるレスポンスサイトで作成していましたが、皆様がより見やすいように構成やデザインを全面的に刷新しました。



編集後記

私が物心ついた頃には、県庁前、奈良公園には、多くの鹿がいました。学校帰り、また東大寺や燈花会に行くと、数えきれないほどの鹿がいます。先日、ニュースにもなりましたが、奈良の鹿が、バンと蹴られた際の生々しい音、またピンタをされた時の動画が流れていました。目を背けたいような光景でしたが、残念というしかありません。また残念なことに、亡くなった鹿の胃内から、3.2kg というビニールの塊も発見されています。このように人によって、有害事象がある一方、お辞儀をしたり、信号を守る鹿の話も聞いたことがありました。それは偶然にも、奈良公園内を車で走っていたところ、前方がつかえて、青信号で止まってしまいました。すると観光客と思われる家族が信号無視で横断したところ、横にいた小鹿は、信号無視せず、信号が変わるのをまっているのが分かりました。私も県内で生まれ育ち、身近にみえてきた鹿だからこそ、このように天然記念物とされる野生鹿を守っていかなければならないと感じています。



近鉄桜井駅

YAMANOBE HP やまのべリハセンター

送迎車時刻表

桜井駅(北口) → 山の辺病院	山の辺病院 → 桜井駅(北口)
8:00	8:23
9:05	9:28
9:40	10:03
10:15	10:38
10:45	11:08
11:25	11:48
12:30	12:53
15:55	16:13
	8:30
	9:10
	9:40
	10:15
	10:50
	12:05
	13:00
	15:25
	20:10
	20:33

- 15人乗りです。運転手を除いて定員は14人です。
- 7人乗りです。運転手を除いて定員は6人です。
- 職員送迎専用です。
- 職員送迎専用です。同乗できます。
- ※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。
- ※当分の間、平日の午後、日曜日は運休いたします。
- ※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。
- ※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。

桜井駅北口待合所



無料送迎車運行中!

医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診察一覧表 (2024年9月1日現在)

		月	火	水	木	金	土	日
内科一般	一診	田原	福居	若月	築瀬	中本	担当医	-
	二診	中本	浪崎	近森	森元	若月	松山	-
内科 専門外来	糖尿病 田原	-	糖尿病 若月	-	-	-	-	-
皮膚科		-	-	-	樋口	-	-	-
午前 整形外科		-	岡田憲	岡橋	山藤	磯本	中西 (第3) 担当医	-
							松井 (第4)	-
	整形外科 専門外来	-	-	膝関節 岡橋	-	足・足関節 磯本	中西 (第3) 担当医	-
							松井 (第4)	-
外科系総合外来	岡田	-	-	-	-	-	岡田	-
外科	山田行	-	勝井	-	-	國重	-	-
脳神経外科	-	山田修	-	-	-	-	-	-
リハビリ	勝井	森元	山田行	中本	國重/石田*	田原	-	-
午後 内科一般		田原	浪崎	森元	田原	森元	-	-
	処置外来	山田行	勝井	山田行	勝井	國重	-	-

診察時間 午前診 9:00 ~ 12:00 午後診 (内科一般) (月~金) 17:00 ~ 18:00 (処置外来) (月~金) 17:00 ~ 18:00
石田* リハビリ 要予約